

Sprawozdanie Gminnej Rady Seniorów Gminy Biały Bór za 2024 rok

Uchwałą nr LXIX/467/2024 Rady Miejskiej w Białym Borze w dniu 6 marca 2024 r. podjęto decyzję o utworzeniu Gminnej Rady Seniorów i nadania jej statutu

W dniu 15 maja 2024 Zarządzeniem nr 61/2024 Burmistrza Białego Boru ogłoszono nabór kandydatów na członków do Gminnej Rady Seniorów Gminy Biały Bór w terminie od 16 maja 2024 do 5 czerwca 2024. Kandydaci mogli być zgłaszani przez podmioty i organizacje pozarządowe, które w swojej działalności statutowej zajmują się działaniami na rzecz seniorów oraz podmioty prowadzące uniwersytety trzeciego wieku – od 2-3 przedstawicieli, osoby starsze, które wyrażą chęć kandydowania na członka Gminnej Rady Seniorów (3 – 4 przedstawicieli). Do Gminnej Rady Seniorów zgłosiła się minimalna ilość kandydatów. Zgodnie ze statutem Gminnej Rady Seniorów Zarządzeniem nr 82/2024 Burmistrza Białego Boru z dnia 11 czerwca 2024 r. w sprawie powołania składu osobowego została powołana Gminna Rada Seniorów.

Pierwsze spotkanie członków Gminnej Rady Seniorów odbyło się 8 lipca w sali posiedzeń w Urzędzie Miejskim w Białym Borze, na którym wyłoniono spośród siebie swoje władze.

4 lipca 2024 r. w Urzędzie Miejskim w Białym Borze zorganizowano warsztat edukacyjny, który odbył się w formie jednodniowego spotkania. Warsztat miał na celu przybliżenie uczestnikom tematyki funkcjonowania ciał dialogu obywatelskiego, szczególnie w kontekście modelu współpracy z instytucjami samorządowymi i pozarządowymi. Podczas warsztatu omówione zostały zagadnienia związane z regulacjami prawnymi, standardami działania, misją oraz celami ciał dialogu obywatelskiego. Ważnym elementem spotkania była również kwestia roli, jaką rady seniorów odgrywają w procesie współpracy między jednostkami samorządu terytorialnego (JST) a organizacjami pozarządowymi (NGO). Warsztaty miały także na celu przekazanie praktycznych narzędzi, które umożliwiłyby uczestnikom skuteczniejsze angażowanie społeczności lokalnych oraz podejmowanie działań na rzecz rozwiązywania problemów społecznych, z jakimi borykają się ich lokalne społeczności. Warsztaty były prowadzone przez eksperta Panią Halinę Michalak w zakresie dialogu obywatelskiego i partycypacji społecznej, która wolontarystycznie podzieliła się swoją wiedzą z uczestnikami.

18 października 2024 roku w Bobolicach odbyło się Forum Dialogu Obywatelskiego połączone z Gminnym Dniem Seniora. W spotkaniu udział wzięły Gminne Rady Seniorów Bobolice, Tychowo i Biały Bór. Forum stanowiło przestrzeń do dyskusji na temat roli rad seniorów w życiu społecznym oraz partycypacji seniorów w procesach decyzyjnych. Celem tego wydarzenia było przybliżenie uczestnikom idei dialogu obywatelskiego oraz ukazanie, jak ważną rolę w demokratycznym procesie pełnią seniorzy, którzy stanowią istotną część społeczności lokalnych. W ramach Forum odbyły się dyskusje na temat potrzeb seniorów w kontekście polityki lokalnej oraz możliwości poprawy ich aktywności w ramach ciał dialogu obywatelskiego. Forum było także okazją do refleksji nad rolą gminnych rad seniorów jako narzędzi partycypacji obywatelskiej, które umożliwiają wyrażanie opinii osób starszych, identyfikowanie ich potrzeb oraz uwzględnianie ich w procesach decyzyjnych na poziomie gminy. Rady seniorów pełnią rolę ważnych instytucji, które wspierają aktywność obywatelską osób starszych, angażują je w życie społeczne, a także pomagają w rozwiązywaniu problemów społecznych tej grupy wiekowej. Podczas Forum odbyła się także część artystyczna, w ramach której zaprezentowały się zespoły działające w gminach, prezentując repertuar ludowy,

biesiadny i okolicznościowy. Wystąpili m.in. członkowie zespołów „Ziemia Bobolicka”, „Kaliny”, „Florianki” i „Goździki”, którzy w ten sposób aktywizowali innych seniorów do twórczej działalności.

W dniach 15-16 listopada 2024 roku zorganizowano wyjazd studyjny dla członków trzech gminnych rad seniorów do Szczecina. Udział w wyjeździe wzięli członkowie Gminnych Rad Seniorów z Gmin Biały Bór, Bobolice i Tychowo. Celem wyjazdu było poznanie doświadczeń Miejskiej Rady Seniorów w Szczecinie oraz zapoznanie się z formami pracy z seniorami, podejmowanymi nie tylko przez radę, ale również przez inne stowarzyszenia działające na terenie miasta. Wizyta w Centrum Seniora w Szczecinie, a także spotkanie z przedstawicielami Miejskiej Rady Seniorów w Szczecinie, stanowiły ważną okazję do wymiany doświadczeń oraz nawiązania nowych kontaktów. Uczestnicy wyjazdu mieli możliwość zapoznania się z działaniami, które wspierają seniorów w integracji społecznej, zdrowiu oraz aktywności obywatelskiej. W trakcie spotkań omawiano również możliwe formy współpracy pomiędzy radami seniorów, a organizacjami pozarządowymi. Po spotkaniach w Centrum Seniora, seniorzy uczestniczyli w spektaklu teatralnym pt. "ElisabethCostello" w Teatrze Polskim w Szczecinie, co stanowiło nie tylko element integracyjny, ale także sposób na wzbogacenie oferty kulturalnej skierowanej do seniorów. Kolejnym punktem programu była wizyta w Muzeum Szczecin – Centrum Dialogu Przełomy, które jest miejscem promującym wartości związane z historią i dialogiem społecznym.

Realizacja zadań była dofinansowana ze środków Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach realizacji projektu pt. "Czas na nas - partycypacja i dialog obywatelski w wybranych powiatach województwa zachodniopomorskiego" oraz z budżetu Gminy Bobolice. Liderem projektu było Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych w Bobolicach. W którym dzięki współpracy jako Gminna Rada Seniorów Biały Bór mogliśmy uczestniczyć.

Plan pracy Gminnej Rady Seniorów Gminy Bobolice na 2025 r. w którym Gminna Rada Seniorów Gminy Biały Bór jest uwzględniona do współpracy.

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych w Bobolicach złożyło projekt pt. „Gminne Rady Seniorów - przestrzeń dla aktywnych seniorów w wybranych powiatach WZP” do Programu Aktywni + edycja 2025.

Celem głównym projektu jest wzmocnienie kompetencji 21 członków gminnych rad seniorów w gminach Bobolice, Tychowo i Biały Bór, poprzez działania edukacyjne, integracyjne i animacyjne, mające na celu poprawę efektywności ich funkcjonowania oraz wspieranie aktywnego udziału seniorów w życiu społecznym w okresie od kwietnia do grudnia 2025 r. Projekt dąży do zwiększenia zaangażowania rad seniorów w inicjatywy proseniorskie, wymiany doświadczeń między radami oraz rozwijania działań na rzecz seniorów, co w konsekwencji przyczyni się do poprawy jakości życia seniorów w tych gminach.

W ramach realizacji projektu zostaną zrealizowane następujące działania:

1. Przestrzeń aktywnych seniorów - cykl edukacyjno - rozwojowy dla członków gminnych rad seniorów.

Celem organizacji cyklu warsztatów edukacyjno-rozwojowych jest wzmocnienie kompetencji członków gminnych rad seniorów, w szczególności w zakresie skutecznego zarządzania radą,

organizowania działań proseniorskich, komunikowania się z samorządem i innymi organizacjami oraz pozyskiwania środków na realizację inicjatyw. Warsztaty mają na celu również zwiększenie pewności siebie członków rad oraz zapewnienie im narzędzi do efektywnej reprezentacji interesów seniorów w swoich gminach.

Cykl składa się z 3 warsztatów, które będą odbywać się w odstępach czasu, w zależności od harmonogramu projektu. Każdy warsztat będzie dotyczył innej, kluczowej tematyki związanej z działalnością rad seniorów, z naciskiem na praktyczne aspekty.

2. Warsztaty wyjazdowe pt. "Przestrzeń aktywnych seniorów - mistrzowie komunikacji".

Warsztaty wyjazdowe mają na celu rozwój kompetencji w zakresie efektywnej komunikacji zarówno wewnątrz rad seniorów, jak i w kontaktach z seniorami z lokalnej społeczności oraz z przedstawicielami instytucji i samorządu. Uczestnicy będą zdobywać umiejętności niezbędne do efektywnego przekazywania informacji, organizowania spotkań, wyrażania potrzeb seniorów oraz promowania działań rady na rzecz seniorów.

Warsztaty będą się odbywały w formie wyjazdowej (dwudniowej), co zapewni odpowiednią atmosferę sprzyjającą integracji uczestników oraz wyzwoli nową dynamikę komunikacyjną. Tematem przewodnim warsztatów jest efektywna komunikacja w kontekście aktywizowania seniorów oraz rozwiązywania ich problemów w sposób partnerski i angażujący. Warsztaty będą obejmować zarówno teoretyczne wprowadzenie, jak i praktyczne ćwiczenia w zakresie komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, a także budowania zaufania i relacji z seniorami.

3. Wyjazdy studyjne "Razem w przestrzeni aktywności".

Celem zadania jest umożliwienie członkom rad seniorów z gmin Bobolice, Tychowo i Biały Bór wymiany doświadczeń z przedstawicielami innych rad seniorów oraz z organizacjami, które aktywnie wspierają osoby starsze. Wyjazdy studyjne mają na celu zwiększenie kompetencji członków rad, nawiązanie współpracy między radami, integrację środowiska seniorskiego oraz rozwój nowych inicjatyw na rzecz seniorów. W ramach tego zadania zaplanowane są dwa wyjazdy studyjne, mające na celu wymianę doświadczeń, nawiązanie nowych kontaktów oraz zapoznanie się z metodami pracy innych rad seniorów oraz organizacji wspierających osoby starsze. Wyjazdy będą miały formę spotkań z przedstawicielami rad seniorów z innych gmin oraz organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz seniorów. Odbędą się dwa wyjazdy, jeden jednodniowy i jeden dwudniowy, w których wezmą udział członkowie rad seniorów z trzech gmin.

4. Kawiarenki obywatelskie w przestrzeni aktywnych seniorów".

Kawiarenki obywatelskie to inicjatywa mająca na celu stworzenie przestrzeni dla spotkań członków gminnych rad seniorów z gmin Bobolice, Tychowo i Biały Bór z seniorami z lokalnej społeczności. Spotkania te odbywać się będą przy kawie i herbacie, co sprzyjać będzie nieformalnym rozmowom i integracji. Głównym celem jest dyskusja na temat problemów oraz potrzeb osób starszych, a także wypracowanie rozwiązań w celu poprawy jakości życia seniorów w danej gminie. Dodatkowo w trakcie spotkań seniorzy zostaną poproszeni o wypełnienie ankiet dotyczących sytuacji osób starszych w poszczególnych gminach. Na podstawie ankiet, wywiadów i dyskusji zostanie opracowany raport wraz rekomendacjami działań na rzecz seniorów w poszczególnych gminach.

Podczas spotkań seniorzy będą mieli okazję do wymiany doświadczeń oraz przedstawiania swoich opinii, pomysłów na inicjatywy i propozycji rozwiązań. Dyskusje będą dotyczyły takich tematów jak dostępność usług dla seniorów, ich integracja z młodszymi pokoleniami, możliwości wsparcia ze strony władz lokalnych, czy też zdrowie seniorów i opieka społeczna. Kawiarenki będą przestrzenią otwartą, gdzie każdy senior będzie mógł wypowiedzieć się na temat tego, co jest ważne dla jego grupy wiekowej. Spotkania te nie tylko umożliwią aktywizację seniorów, ale także pomogą radom seniorów w zbieraniu informacji o realnych potrzebach społeczności seniorskiej, które mogą zostać uwzględnione w planowanych działaniach.

W ramach każdego spotkania, uczestnicy będą mieli okazję do dzielenia się swoimi pomysłami, doświadczeniami i wyzwaniem, które napotykają w swoim codziennym życiu. Wspólna praca nad rozwiązaniami problemów pozwoli na wypracowanie konkretnych rekomendacji, które zostaną przedstawione radom seniorów do dalszej realizacji. Będą to także okazje do zbudowania silniejszych więzi wśród seniorów, co przełoży się na większą aktywność i integrację środowiska seniorskiego w przyszłości.

Zadanie ma na celu nie tylko zwiększenie zaangażowania seniorów w życie lokalnych społeczności, ale również poprawę jakości współpracy z instytucjami oraz innymi organizacjami działającymi na rzecz osób starszych. Kawiarenki obywatelskie umożliwią seniorom aktywne uczestnictwo w procesach decyzyjnych i pozwolą na budowanie bardziej efektywnej sieci wsparcia, co w dłuższej perspektywie przyczyni się do rozwoju lepszych inicjatyw skierowanych do seniorów w gminach. Przewidziano organizację trzech spotkań w każdej z gmin.

5. Spotkajmy się w mojej gminie w przestrzeni integracji i aktywności.

Działanie "Spotkajmy się w mojej gminie..." polega na zorganizowaniu przez każdą z rad seniorów spotkania integracyjnego w swojej gminie, na które zaproszą pozostałe rady seniorów uczestniczące w projekcie. Celem tych spotkań będzie wzmacnianie więzi między seniorami z różnych gmin, wymiana doświadczeń oraz inspirowanie do wspólnych działań na rzecz seniorów.

Każde spotkanie będzie miało charakter integracyjny, czyli będzie połączeniem warsztatów, rozmów, aktywności edukacyjnych i rekreacyjnych, które umożliwią uczestnikom lepsze poznanie się oraz wymianę pomysłów na temat poprawy jakości życia seniorów w ich gminach. Spotkanie będzie również okazją do omówienia działań podejmowanych przez każdą radę seniorów i zaprezentowania dobrych praktyk, które mogłyby zostać wdrożone w innych miejscowościach.

Podczas spotkania przewidziane będą także krótkie prezentacje na temat działań podejmowanych przez gminy, które już osiągnęły sukcesy w obszarze wsparcia seniorów, co ma na celu inspirowanie innych do podobnych działań. W programie znajdują się również aktywności mające na celu integrację uczestników, takie jak wspólne gry, zabawy, dyskusje czy działania artystyczne, które umożliwią seniorom lepsze porozumienie się i budowanie relacji.

Efektorem takich spotkań będzie nie tylko wzmocnienie współpracy między radami seniorów, ale także zainspirowanie do działań, które będą miały na celu poprawę jakości życia seniorów w poszczególnych gminach.

6. Forum Dialogu Obywatelskiego.

Forum Dialogu Obywatelskiego to wyjątkowe wydarzenie, które ma na celu zebranie przedstawicieli gminnych rad seniorów z gmin Bobolice, Tychowo i Biały Bór oraz szerszego grona seniorów z lokalnej społeczności. Główne cele forum to przedstawienie działań realizowanych w ramach projektu, zaprezentowanie trzech inicjatyw senioralnych, które zostały wypracowane i zrealizowane przez rady seniorów, oraz stworzenie przestrzeni do integracji i wymiany doświadczeń. Forum podzielone będzie na dwie części: oficjalną i integracyjną, które umożliwią seniorom wspólne dzielenie się sukcesami, a także będą okazją do zabawy i nawiązania nowych relacji.

Pierwsza część forum będzie miała charakter formalny i skupi się na zaprezentowaniu wyników projektu oraz trzech kluczowych inicjatyw senioralnych, które zostały wypracowane i zrealizowane przez gminne rady seniorów. W tej części uczestnicy będą mieli okazję zapoznać się z efektami pracy rad, w tym z inicjatywami, które miały na celu poprawę jakości życia seniorów w poszczególnych gminach. Każda z inicjatyw będzie przedstawiona przez przedstawicieli rad seniorów, którzy opowiedzą o całym procesie – od pomysłu po realizację. Zaprezentują oni metody pracy, wyzwania, z jakimi się spotkali, oraz osiągnięte rezultaty. Prezentacje będą miały na celu pokazanie, jak rady seniorów wpływają na rozwój lokalnych społeczności seniorów oraz jak ich działania wspierają aktywność i zaangażowanie osób starszych w życiu gmin.

Dodatkowo, przedstawiciele samorządów, organizacji pozarządowych i innych instytucji, które współpracowały z radami, zostaną zaproszeni do zabrania głosu i podzielenia się swoimi refleksjami na temat dotychczasowej współpracy i osiągniętych efektów. Prezentacja będzie podsumowaniem wysiłków rad seniorów oraz zachętą do dalszej aktywności na rzecz seniorów w gminach.

Po oficjalnej części wydarzenia nastąpi przejście do bardziej nieformalnej części forum, która skupi się na integracji i wspólnym świętowaniu osiągnięć. Zorganizowany zostanie występ artystyczny przygotowany przez seniorów, który może obejmować występy muzyczne, teatralne lub recytację. Celem występu jest pokazanie talentów seniorów i podkreślenie ich aktywności artystycznej, a także zachęcenie innych do angażowania się w twórcze inicjatywy.

Po występie artystycznym zaplanowany będzie poczęstunek, który pozwoli uczestnikom forum na swobodne rozmowy, wymianę doświadczeń i nawiązanie nowych znajomości. Seniorzy będą mieli okazję do porozmawiania na temat wyzwań, z jakimi się spotykają, wymiany pomysłów na inicjatywy senioralne oraz budowania relacji międzypokoleniowych. Poczęstunek będzie także sprzyjał integracji osób starszych z przedstawicielami innych rad seniorów, a także z organizacjami wspierającymi osoby starsze.

W dalszej części odbędzie się zabawa integracyjna, która może przyjąć formę tańca, gier towarzyskich, quizów lub innych aktywności angażujących uczestników w przyjemny sposób. Celem zabawy jest wzmocnienie poczucia wspólnoty, stworzenie atmosfery radości oraz umożliwienie seniorom spędzenia czasu w miłej, relaksującej atmosferze. W tej części wydarzenia integracja będzie miała charakter luźniejszy, pozwalając na poznanie się, budowanie więzi oraz po prostu dobrą zabawę. Forum Dialogu Obywatelskiego to kluczowe wydarzenie, które nie tylko podsumowuje osiągnięcia projektu, ale również integruje seniorów i motywuje ich do dalszej aktywności na rzecz swojej społeczności. Będzie to także doskonała okazja do świętowania wspólnych sukcesów, inspirowania innych do działania i wzmocniania więzi w lokalnym środowisku seniorskim.

Grupa docelowa: członkowie gminnych rad seniorów w Bobolicach, Tychowie i Białym Borze - 21 osób. 120 osób - seniorów uczestniczących w Forum Dialogu Obywatelskiego oraz seniorzy uczestniczący w inicjatywach senioralnych (min. 20 os. w każdej z gmin).

Opracowała:

Bożena Feculak Sekretarz Gminnej Rady Seniorów

Halina Michalak – Koordynator Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Społecznych